

vkot 17,23,29

aterioilla on saatavana leipää, leivottua ja ruokajuomia, sekä erilaisia makuvesiä tarjolla myös hedelmiä



**ruokalista**

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamupala</b>	kaurapuuro	vehnäpuuro	ruispuuro	ohrapuuro	4-viljanpuuro	mannapuuro	riisipuuro
	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli
	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
							appelsiinimehu
<b>lounas</b>	savurouhekiusaus	kalakeitto	pinaatti-raejuustonapit	talon kasviskeitto	merimiesvuoka	jansson	lindströmit
			muusi		salaatti	salaatti	perunat
	salaatti		salaatti				salaatti
	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka
<b>kahvi/tee</b>	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen
<b>päivällinen</b>	talonkeitto	lasagne	hedelmäinen puuro	gratiini	sosekeitto	5-viljan puuro	nakit+muusi
	pasteija	salaatti		salaatti	raejuusto		salaatti
<b>iltapala</b>	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili
	tarkemmat tiedot dieeteistä saa keittiöltä			muutokset mahdollisia			

vkot 18,24,30

aterioilla on saatavana leipää, levitettä ja ruokajuomia, sekä erilaisia makuvesiä  
tarjolla myös hedelmiä



**ruokalista**

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamupala</b>	kaurapuuro	vehnäpuuro	ruispuuro	ohrapuuro	4-viljanpuuro	mannapuuro	riisipuuro
	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli
	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
							appelsiinimehu
<b>lounas</b>	makaronilaatikko	jauhelihakastike	possupata	talonkeitto	kalaa	nakkikastike	broilerikastike
	salaatti	perunat			muusi	perunat	riisi
		salaatti	salaatti		salaatti	salaatti	salaatti
	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka
<b>kahvi/tee</b>	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen
<b>päivällinen</b>	kalakeitto	makaronivelli	pinaattikeitto+muna	helmivelli	marjapuuro	porkkanalätyt	siskonkeitto
				croissant			
<b>iltapala</b>	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili
	tarkemmat tiedot dieeteistä saa keittiöltä		muutokset mahdollisia				

vkot 19,25,31

aterioilla on saatavana leipää, levitettä ja ruokajuomia, sekä erilaisia makuvesiä  
tarjolla myös hedelmiä



### ruokalista

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamupala</b>	kaurapuuro	vehnäpuuro	ruispuuro	ohrapuuro	4-viljanpuuro	mannapuuro	riisipuuro
	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli
	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
							appelsiinimehu
<b>lounas</b>	munakastike	jauheliuhakeitto	possukastike	hernekeitto	kalaa	makkaraa	jauheliuhapihvit
	perunat, silli		perunat		muusi	perunasal	perunat
	salaatti		salaatti		salaatti		ruskeakastike
							salaatti
	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka
<b>kahvi/tee</b>	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen
<b>päivällinen</b>	kurpitsakeitto	uunimunakas	kalakeitto	hedelmäpuuro	sienikeitto	pinaattikeitto	kermanen
	raejuusto	salaatti				muna	5-viljanpuuro
<b>iltapala</b>	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili
	tarkemmat tiedot dieteistä saa keittiöltä			muutokset mahdollisia			

vkot 20,26,32

aterioilla on saatavana leipää, levitettä ja ruokajuomia, sekä erilaisia makuvesiä  
tarjolla myös hedelmiä



**ruokalista**

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamupala</b>	kaurapuuro	vehnäpuuro	ruispuuro	ohrapuuro	4-viljanpuuro	mannapuuro	riisipuuro
	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli
	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
							appelsiinimehu
<b>lounas</b>	kanakastike	makkarakeitto	talonkiusaus	talonkeitto	kalaa	nakit/makkara	chili sin carne
	perunat				muusi	perunasalaatti	perunat/riisi
	salaatti		salaatti		salaatti		salaatti
	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka
<b>kahvi/tee</b>	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen
<b>päivällinen</b>	marjapuuro	sosekeitto	juustokeitto	uunimunakas	taatelipuuro	jauhelihakeitto	kalakeitto
		karjalanpiirakka					
<b>iltapala</b>	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili
			lihapiirakka				
	<b>tarkemmat tiedot dieeteistä saa keittiöltä</b>			<b>muutokset mahdollisia</b>			

vkot 21,27,33

aterioilla on saatavana leipää, levitettä ja ruokajuomia, sekä erilaisia makuvesiä tarjolla myös hedelmiä



**ruokalista**

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamupala</b>	kaurapuuro	vehnäpuuro	ruispuuro	ohrapuuro	4-viljanpuuro	mannapuuro	riisipuuro
	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli
	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
<b>lounas</b>	kasviskiusaus	kalakeitto	uunimunakas	jauhelihakius.	kalamureke	makkarakeitto	palapaisti
	salaatti		salaatti	salaatti	muusi		perunat
					salaatti		salaatti
	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka
<b>kahvi/tee</b>	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen
<b>päivällinen</b>	papukeitto	spagettivuoka	marjapuuro	puutarhurinkeitto	siskonkeitto	jauhelihapata	sosekeitto
		salaatti				salaatti	
<b>iltapala</b>	rahka/viili/jogurtti	rahka/viili/jogurtti	rahka/viili/jogurtti	rahka/viili/jogurtti	rahka/viili/jogurtti	rahka/viili/jogurtti	rahka/viili/jogurtti

**tarkemmat tiedot dieteistä saa keittiöltä** **muutokset mahdollisia**

vkot 22,28,34

aterioilla on saatavana leipää, levitettä ja ruokajuomia, sekä erilaisia makuvesiä  
tarjolla myös hedelmiä



**ruokalista**

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
<b>aamupala</b>	kaurapuuro	vehnäpuuro	ruispuuro	ohrapuuro	4-viljanpuuro	mannapuuro	riisipuuro
	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli	kiisseli
	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee	kahvi/tee
							appelsiinimehu
<b>lounas</b>	ratatouille	jauhelihakastike	kalaa	maksalaatikko	broileripata	kermanen kesäkeitto	kanakastike
	riisi/perunat	perunat	muusi	puolukkahillo	salaatti		perunat/riisi
	salaatti	salaatti	salaatti	salaatti			salaatti
	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka	jälkiruoka
<b>päiväkahvi</b>	kahvi/tee/kaakao	kahvi/tee/kaakao	kahvi/tee/kaakao	kahvi/tee/kaakao	kahvi/tee/kaakao	kahvi/tee/kaakao	kahvi/tee/kaakao
	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen	leivonnainen
<b>päivällinen</b>	makaronilaatikko	talonkeitto	juustokeitto	puolukkapuuro	kasvispihvit	uunimakkara	purjoinen
	salaatti	croissant		karj.piiir+munavoi	mausteinen	muusi	kalakeitto
					majoneesi	salaatti	
<b>iltapala</b>	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili	rahka/jogurtti/viili
	<b>tarkemmat tiedot dieteistä saa keittiöltä</b>			<b>muutokset mahdollisia</b>			