

Huhtikuun sosiokulttuurinen toiminta

MA
8

TI
9

Mikael Agricolan päivä

Klo 15:00 tehdään yhdessä voimavarojen aarrekartta.

Tavoitteena on luoda turvallinen, voimaannuttava ja myönteinen ryhmätuokio.

Ryhmätuokio järjestetään hoivakodin 2. kerroksen päiväsalissa.



Lähihoitajaopiskelija ulkoiluttaa asukkaita.

Virikevastuussa oleva hoitajaa ohjaa levyraatia kahvitarjoilun aikana.

KE
10

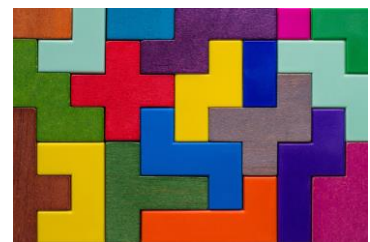
Klo 10.00 Kävely kevyemmäksi

[Kävely kevyemmäksi](#) jumppa on tasoltaan helppo ja se on tarkoitettu iäkkäiden säännölliseen omatoimiseen harjoitteluun.

Klo 13:00 Tetris

Tetrixessä on neljästä neliöstä muodostuvia paloja, joita on seitsemän eri väriä ja muotoa.

Paloista on tarkoitus rakentaa ruudukkoon yhtenäinen alue niin, että väliin ei jää tyhjiä ruutuja.



Geronomiopiskelija/lähihoitajaopiskelija ulkoiluttaa asukkaita.

TO
11

Klo 10:00 Maalausta ja kuplivia
Maalataan geronomiopiskelijan ohjauksella kuva aurinkolaskusta ja nautitaan samalla alkoholitonta kuplivia.



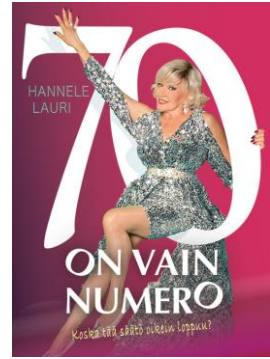
Klo 13:00 Tassukaveri Lumi tulee kyläilemään
Englanninbulldoggi Lumi tulee ilahduttamaan Hoivamme Sipoon asukkaita. Rapsutuksia, lelujen nostamista ja herkkupalojen etsintää.

Geronomiopiskelija/lähihoitajaopiskelija ulkoiluttaa asukkaita.

PE
12

Klo 10:00 [Mindfulness harjoitus - myötätuntoa ja lempeyttä itselle. Toivon sinulle kaikkea hyvää.](#)

Myötätuntoa itseään kohtaan voi kasvattaa. Itsemyötätuntoa vahvistamalla voi muuttaa omaa sisäistä puhettaan ja kyseenalaistaa vaativaa mieltä itsessään. Tässä harjoituksessa harjoitellaan lempeitä lauseita itselle ja toisille.



Klo 13:00 70 on vain numero
Elokuvanäytös hoivakodin 2. kerroksen oleskelutilassa ja herkkutarjoilua.

Kun koko kansan jumaloima iskelmätähti Seija Kuula rakastuu muusikko-Lauriin, hän joutuu astumaan tavallisten kuolevaisten pariin ja kestämaan seuraukset. Näyttelijät: Hannele Lauri, Mikko Nousiainen, Marja Packalén, Misa Palander, Juha Torvinen. Ohjaaja: Johanna Vuoksenmaa. (Suomi 2021) Kuvailutulkattu.

Geronomiopiskelija/lähihoitajaopiskelija ulkoiluttaa asukkaita.